Lugar	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	30/04/2025 15:30-14:00- 21:15-21:35
Tema	Cualificación de Inmovilización de la persona mayor
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Metodología 4. Recursos **1. OBJETIVO** Dar a conocer al talento humano la importancia de una correcta inmovilización en la persona mayor, las indicaciones para realizarlo, recomendaciones, el objetivo de este y los tipos de sujeciones. **2. INTRODUCCIÓN** Cuando se habla de una inmovilización se debe tener en cuenta que no solo se refiere de manera mecánica, también existen la ambiental, verbal y farmacológica, sin embargo, la más común es la sujeción mecánica (física). La sujeción ambiental buscar crear un entorno seguro y calmado, la verbal se enfoca es la comunicación con el fin de calmar a la persona, la farmacológica es a través de la administración de medicamentos con el propósito de disminuir la ansiedad y agitación, y cuando se trata de la sujeción mecánica esta implica la restricción de los movimientos a un paciente adulto en la silla o en la cama, la cual se realiza a través del uso de dispositivos físicos, como cinturones, vendajes, sábanas o inmovilizadores. La inmovilización mecánica se realiza con el fin de brindarle seguridad a la persona mayor y de las personas que se encuentran con ellos, especialmente en situaciones de agitación o personas mayores con alto riesgo de caídas. Por lo tanto, es de vital importancia que el personal de auxiliares de enfermería conozca la manera correcta de una inmovilización mecánica (física), y sea implementada durante la atención brindada a las personas mayores.

3. METODOLOGÍA

Se convoca al personal de auxiliares de enfermería para la asistencia a la capacitación acerca de inmovilización de la persona mayor, la cual se lleva a cabo en el salón de reuniones en dos sesiones los días 29 y 30 de abril del 2025.
Se realiza la respectiva inducción del tema a tratar, y se evalúa mediante preguntas lo aprendido, garantizando un aprendizaje de calidad.

El personal auxiliar de enfermería deberá tomar precauciones durante la inmovilización, como:

- Realizar cuidados de enfermería en la persona mayor con el fin de evitar la formación de úlceras por presión.
- Asegurarse que la persona mayor quede cómoda y que la inmovilización no impida una adecuada expansión torácica.
- Inmovilización de acuerdo a la necesidad de la persona mayor.
- Nunca realizar sujeción mecánica de decúbito prono debido al alto peligro de asfixia.

Recomendaciones generales

- Cuando se inmovilice siempre utilizar la presión necesaria en la persona mayor, previniendo así traumas.
- En caso de requerir esparadrapo para la sujeción, evitar que éste tenga contacto directo con la piel, ya que puede generar laceraciones en la piel, dado a que ésta será más sensible en esta etapa de la vida.
- Realizar rondas y verificación del color, calor y movilidad de la zona inmovilizada, evitando así complicaciones secundarias a la inmovilización.
- Comprobar en las rondas que la inmovilización colocada a nivel del tórax, no esté impidiendo la respiración de la persona mayor.
- Evitar el uso de nudos corredizos.

Haya que tener en cuenta que se debe tener a la mano los dispositivos físicos que serán utilizados para la inmovilización de la persona mayor, de igual manera, al momento de realizarla se debe retirar objetos como cinturones, relojes, cadenas, entre otros, y nunca se puede dar la espalda, ya que se corre el riesgo de ser agredido.

Inmovilización mecánica en la cama
Ésta puede ser completa o parcial. Cuando se habla de una sujeción completa

es cuando se inmoviliza el tronco y las cuatro extremidades, por lo que se debe tener en cuenta:

- Ubicar a la persona mayor en decúbito supino.
- Mantener sujetos los miembros superiores e inferiores, así mismo, la cabeza de la persona hasta finalizar la inmovilización.
- Inmovilizar primero a nivel abdominal, posterior los miembros inferiores y por último los superiores.
- Sujetar los inmovilizadores con nudo no corredizo ni que impida la circulación.
- Asegurar los extremos del inmovilizador del borde de la cama de tal manera que se le permitan ciertos movimientos de comodidad o funcionalidad a la persona mayor.

En cuanto a la sujeción parcial, se denomina a la inmovilización del tronco y de únicamente una extremidad superior e inferior, de manera diagonal, ejemplo, brazo izquierdo y pierna derecha o viceversa.

Inmovilización mecánica del tronco

- Colocar a la persona mayor las correas o vendajes a nivel del pecho y de la cintura, en caso de que se realice con sábanas, éstas se deben doblar en forma de triángulo.
- Fijarlo a la cama o camilla.

4. RECURSOS

- Computador
- Televisor
- Internet

Se Anexa: Registro fotográfico y planilla de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Laura Alejandra Ruiz Bohórquez		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cualificación Inmovilización de la Ribera mayor 2. Lugar o Localidad o Sede: Corazón Inmaculado de María 3. Fecha y hora: 29/04/2025 14:00-14:35

4. Nombre responsable: Lavia Alejandra Ruz 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Leidy Johana Ulloa Najar	CC	1073252652.	Corazon Inmaculado	Auxiliar de Enfermeria.			3155553943	Leidy Ulloa.
2	Nancy Angelica Diaz Gomez	CC	35537461	Corazon Inmaculado	Auxiliar enfermera			3233951802	
3	Leidy Perez	CC	1010094668	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria.			3172418889	Leidy P.
4	KAREN MONAGO	CC	1000519876	CORAZON INMACULADO	AUX ENFERMERIA			3184977259	KAREN MONAGO
5	Carol Moreno	CC	1099304532	Corazon Inmaculado Auxiliar	AUX enfermeria			3134603014	
6	Angie Melissa Marin	CC	1094743762	Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria			3223860898	
7	Luisa Fernanda Cardenas	CC	1000201204	Corazon Inmaculado	Aux Enfermera			3124103369	Luisa Cardenas
8	Juan Carlos Madero	CC	1085034674	Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria			3216304892	
9	Yuri Viviana Rodriguez	CC	1003744487.	Corazon Inmaculado	Auxiliar de enfermeria			3132657029.	Yuri Rodriguez
10	Valentina Espindola Septo	CC	1019088866	Corazón Inmaculado	Auxiliar de enfermeria			3223275635	
11	Jane Tatiana Cardenas	CC	1070446724	Corazon Inmaculado de Maria	Auxiliar de Enfermeria			3214977666	
12	Erika Millan	CC	1000886418	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria			3106882354	
13	Ing. Jenny Jaramillo G.	CE	668499	Corazon Inm Maria	Aux Enfer			3108716479	Jenny Jaramillo
14	Angie Herrera Rojas	CC	1128461910	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria			3165557199	
15	Paula Andrea Leon	CC	1073513218	Corazon Inmaculado de Maria	Auxiliar enfermera			3143414785	Paula Leon
16	[illegible]	CC	1073777282	[illegible]	Aux Enfermeria			3053157260	
17	Mariana Hernandez	CC	1030597681	Corazon Inmaculado	Aux enfermeria.			3108116174	
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 2

Tema: Cualificación Inmovilización de la Persona Mayor. Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María Fecha y hora: 29/04/2025.

Nombre responsable: Laura Alejandra Ruiz Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Cardno Gonzalo	cc	2091653[illegible]	CCC Corazón Inmaculado	AUX Enfermería			3106258621	
2	[illegible]	cc	1073156005	[illegible]	AUX Enfermería			3023111112	
3	Yenny Ariza	CC	53003407	CCC Corazón Inma de María	Aux enfermería			3102197[illegible]	
4	Daniela Rodríguez	cc	1006087201	CCC Cora Zon Inmacu	AUX CUIDADORA			3106476320	
5	Jorge Andres [illegible]	cc	1[illegible]735076	CCC Inmaculado de María	Aux Enfermería			3115551817	
6	Angie Arevalo	CC	1056798669	Corazon Inmaculado	Aux Enfermería			3137127846	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cualificación Inmovilización de la Persona mayor 2. Lugar o Localidad o Sede: Corazón Inmaculado de María 3. Fecha y hora: 30/04/2025 15:30-14:00

4. Nombre responsable: Laura Alejandra Ruiz 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Gisella Yuranl Guevara	CC	1075[illegible]536	CC corazón inmaculado	Aux enfermería			3202225475	
2	Gina Rodriguez	CC	1[illegible]	Corazón Inmaculado	Aux enfermería			3209966938	
3	Jinelh Fernandez	CC	1003[illegible]516	CC corazon Inmaculado	Aux Enfermería			3226480673	Jinelh Fernandez
4	Jessica Durán	CC	1118528494	CC Corazón Inmaculado	Aux Enfermería			3228273010	
5	Yerli hernandez	CC	1005174453	CC Corazon Inmaculado	Aux Enfermería			3122094227	Yerli Hernandez
6	Alejandra Ortega	CC	1007535184	CC corazón Inmaculado	Aux enfermería			3219925024	Alejandra Ortega
7	Tatiana Gómez	CC	1000324365	CC Inmaculado de maría	Aux enfermería			3115286799	Tatiana Gomez
8	Sara Arias Gomez	CC	1069483333	CC Inmacul. de maría	Aux Enfermería			3243356866	
9	Leidy Bayon	CC	1194153751	CC Inmaculado de maría	Aux enfermería			3229161401	Leidy Bayon
10	Paula Ruiz Barrera	CC	1072191696	Corazón inmaculado	Aux Enfermería			3125220747	
11	Laura Horta U.	CC	1069763604	Corazon Inmaculado	Aux enfermería			3142496376	Laura H.
12	Daniela Ortiz	CC	1083031360	corazón inmaculado	Aux. enfermería			3005912091	
13	Angie Poveda	CC	1[illegible]62397	Corazon Inmaculado	Aux Enfermería			3219316993	
14	Gladys Fermeno	CC	1070593510	Corazón Inmaculada	Aux enfermería			3005536856	
15	Valentina Vargas	CC	1000173294	Corazon Inmaculado	Aux enfermería			3214008128	Valentina Vargas
16	Yomara Gonzalez	CC	1[illegible]	Corazon Inmaculado	Aux Enfermería			3228184832	
17	[illegible]	CC	39636260	Corazón Inmaculado	Aux Enfermería				
18	SEBASTIAN AC	CC	1056554284	Corazon Inmaculado	Aux Enferm			3105844152	
19	Andrivel	CC	1013527030	Corazon	Aux enf			3205478337	
20	Miguel Segura Jimenez	CC	1019974	CC María	Aux Enferm.			3215423541	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 2

Tema: Cualificación Inmovilización de la Persona Mayor Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María Fecha y hora: 30/04/2025 21:15 – 21:35

Nombre responsable: Doris Yineth Ramírez Callejas Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Astrid Chaves	C.C	1010184101	Corazón Inmaculado	Aux de enfermería	Inmaculado de María	astridchvj@gmail.com	3203746936	Astrid Chaves
2	Ingrid Quiroga	CC	35353151	Corazón Inmaculado	Aux de enfermería	Cuidadora de María	taty1968@hotmail.com	3108174392	
3	Edison Pinto Moreno	CC	1033688971	Corazón Inmaculado	Aux de enfermería	Cuidadora de María		3226341499	
4	JOHANA RAMIREZ	CC	1073525160	Corazón Inmaculado	AUX DE ENFERME	CC INMACULADO		3142653825	JOHANA RAMIREZ
5	Patricia Ossio	CC	20352777	Corazón Inmaculado	Aux enfermería	Inmaculado de María		3143337173	
6	maryely TORRES	CC	1022929055	Corazón Inmaculado	AUX enfermería	Inmaculado corazón de María		3208963891	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

TEMA: **INMOVILIZACIÓN DE LA PERSONA MAYOR**








29 abr 2025 06:20:01 p.m.
6-60 Calle 19
Funza
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María


29 abr 2025 06:28:14 p.m.
6-60 Calle 19
Funza
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María


30 abr 2025 3:43:39 p. m.
6-93 Calle 19
Funza
Cundinamarca
Comunidad cuidado Corazon Inmaculado de maría


30 abr 2025 3:43:27 p. m.
6-93 Calle 19
Funza
Cundinamarca
Comunidad cuidado Corazon Inmaculado de maría


KARDEX
Cl. 21 # 6-70, Funza, Cundinamarca, Colombia
Network: 30/04/2025 9:20:03 p. m. COT


KARDEX
Cl. 21 # 6-70, Funza, Cundinamarca, Colombia
Network: 30/04/2025 9:21:35 p. m. COT